

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.080.01, СОЗДАННОГО
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЁНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА МЕДИЦИНСКИХ НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 05.06.2026 № 5

О присуждении Зарине Арсеновне Шугушевой, гражданство РФ, учёной
степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности» по специальностям 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки), 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки) принята к защите 27.03.2026 (протокол № 4) диссертационным советом 21.2.080.01, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северный государственный медицинский университет» (г. Архангельск) Министерства здравоохранения Российской Федерации (163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: +7(8182)285791; e-mail: info@nsmu.ru; <https://www.nsmu.ru>), утверждённым приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 22.03.2022 № 252/нк.

Соискатель Зарина Арсеновна Шугушева, 24 декабря 1985 года рождения, в 2009 году окончила ГОУ ВПО «Кабардино-Балкарский государственный университет имени Х.М. Бербекова» Федерального агентства по образованию по специальности «Лечебное дело», в 2011 г. – клиническую ординатуру по специальности «Терапия» при ФГБОУ ВПО «Кабардино-Балкарский государственный университет имени Х.М. Бербекова» Министерства образования и науки Российской Федерации, в 2013 г. – интернатуру по специальности психиатрия при ФГБОУ ВПО «Кабардино-Балкарский государственный университет имени Х.М. Бербекова» Министерства образования и науки Российской Федерации, является соискателем кафедры

психиатрии и клинической психологии ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» (г. Архангельск) Минздрава России, работает врачом-терапевтом участковым и врачом-психиатром психиатрического отделения поликлиники №1 ФКУЗ «Медико-санитарная часть МВД России по г. Москве» (127018, Москва, 2-й Вышеславцев пер., д. 7, тел.: +7(499) 9780941; e-mail: msch_77@mvd.ru; <https://мсч.77.мвд.рф>).

Диссертация выполнена в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Северный государственный медицинский университет» (г. Архангельск) Министерства здравоохранения Российской Федерации на кафедре психиатрии и клинической психологии.

Научные руководители – доктор медицинских наук (3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях, 3.1.17. Психиатрия и наркология), доцент Елена Геннадьевна Ичитовкина, управление медицинского обеспечения Департамента по материально техническому и медицинскому обеспечению Министерства внутренних дел Российской Федерации, главный психиатр МВД России (119991, Москва, Петроверигский пер., д. 6-8-10, стр. 1, тел.: +7(495) 0318067, e-mail: нет, <https://мвд.рф/mvd>);

доктор медицинских наук (3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях, 3.1.17. Психиатрия и наркология), профессор Андрей Горгоньевич Соловьёв, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий кафедрой психиатрии и клинической психологии (163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: +7(8182)285791; e-mail: info@nsmu.ru; <https://www.nsmu.ru>).

Официальные оппоненты:

1. Гуменюк Сергей Андреевич, доктор медицинских наук (3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях), доцент, федеральный центр медицины катастроф федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медико-хирургический центр имени Н.И. Пирогова» Минздрава России, главный врач Полевого многопрофильного госпиталя (105203, г. Москва, ул. Нижняя Первомайская, д. 70; тел.: +7(499) 4640303; e-mail: info@pirogov-center.ru; <https://www.pirogov-center.ru>);

2. Колчев Александр Иванович, доктор медицинских наук (3.1.17. Психиатрия и

наркология), профессор, федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации, доцент кафедры психиатрии (194044, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, д. 6Ж; тел.: +7(812) 2923255; e-mail: vmeda-na@mil.ru; <https://www.vmeda.org>) дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения Российской Федерации (283003, Донецкая Народная Республика, г.о. Донецк, г. Донецк, пр-кт Ильича, д.16; тел.: +7(856) 3444001; e-mail: secretary@dnmu.ru; сайт: <https://dnmu.ru>) в своём положительном отзыве, подписанном д.м.н., доцентом Д.Р. Садековым, заведующим кафедрой безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф, д.м.н., профессором В.А. Абрамовым, заведующим кафедрой психиатрии, наркологии и медицинской психологии, и утверждённом доктором медицинских наук, профессором, академиком РАН Г.А. Игнатенко, ректором ФГБОУ ВО «Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заключила, что диссертация З.А. Шугушевой соответствует требованиям пп. 9–11, 13, 14 действующего «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук.

Соискатель имеет 9 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 9 работ, достоверно отражающих содержание диссертации, общим объёмом 3,93 печатных листа, авторский вклад 3,16 печатных листа (80,4%), из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 6 работ.

Наиболее значительные научные работы по теме диссертации:

1. Шугушева, З. А. Региональные особенности динамики общей заболеваемости психическими расстройствами сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в г. Москве / Е. Г. Ичитовкина, А. Г. Соловьёв, С. В. Жернов, З. А. Шугушева // Экология человека. – 2024. – Т. 31, № 12. – С. 878-892. – DOI:

10.17816/humeco643546.

2. Шугушева, З. А. Совершенствование профилактических медицинских осмотров у сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации / Н. М. Иванов, О. Ю. Скрицкая, Е. Ю. Киршина [и др.] // Медицинский вестник МВД. – 2024. – Т. 128, № 1(128). – С. 68-74. – DOI: 10.52341/20738080_2024_128_1_68.

3. Шугушева, З. А. Прогноз нуждаемости сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в медико-психологической реабилитации после перенесённых психических расстройств / Е. Г. Ичитовкина, А. Г. Соловьёв, З. А. Шугушева, С. В. Жернов // Психиатрия. – 2025. – Т. 23, № 2. – С. 38-47. – DOI: 10.30629/2618-6667-2025-23-2-38-47.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: от д.м.н. (05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях), профессора, главного научного сотрудника 4 научно-исследовательского центра ФГБУ «Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций МЧС России (Федеральный центр науки и высоких технологий) (121352, г. Москва, ул. Давыдовская, д. 7, тел.: +7(495) 2877305, e-mail: vniigochs@vniigochs.ru, <https://vniigochs.ru>) Т.А. Марченко; от д.м.н. (3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях), профессора кафедры медицины катастроф института профилактической медицины ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» (г. Москва) Минздрава России (117513, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1, строение 6, тел.: +7(495) 4340329, e-mail: rsmu@rsmu.ru, <https://www.rsmu.ru>) М.В. Быстрова; д.м.н. (3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях), доцента, начальника медицинской службы ФГБОУ ВО «Государственный университет морского и речного флота имени адмирала С.О. Макарова» Росморречфлота России (198035, г. Санкт-Петербург, ул. Двинская, д. 5/7, тел.: +7(812) 7489692, e-mail: otd_o@gumrf.ru, <https://gumrf.ru>) Э.Н. Безкишко; д.м.н. (3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях), профессора, заведующего кафедрой медико-биологической и экологической защиты федерального государственного бюджетного военного учреждения высшего образования «Академия гражданской защиты МЧС России имени генерал-лейтенанта Д.И. Михайлика» Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайных ситуаций и ликвидации последствий стихийных бедствий (141435, Московская область, г. Химки, мкр Новогорск, ул. Соколовская, стр.

1А; тел.: +7(498) 6990559; e-mail: agz@agz.50.mchs.gov.ru, <https://amchs.ru>) П.В. Авитисова; д.м.н. (3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях), профессора кафедры фундаментальной медицины и общественного здоровья медицинского института ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (167001, Республика Коми, г. Сыктывкар, Октябрьский пр-кт, д. 55, тел.: +7(8212) 390309, e-mail: rector@syktsu.ru, <https://www.syktsu.ru>) А.В. Баранова;

от д.м.н. (3.1.17. Психиатрия и наркология), профессора, главного научного сотрудника государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы» (109390, г. Москва, ул. Люблинская, д. 37/1, тел.: +7(499) 6602056, e-mail: mnrcn@zdrav.mos.ru, <https://narcologos.ru>) Т.В. Агибаловой; д.м.н. (14.01.06 – Психиатрия), профессора, врача-психиатра Санкт Петербургского государственного казенного учреждения здравоохранения «Психиатрическая больница св. Николая Чудотворца» (190121, Санкт-Петербург, наб. реки Мойки, д. 126, тел.: +7(812) 7147602, e-mail: bps2@zdrav.spb.ru, <http://svnic.spb.ru>) Е.В. Снедкова; д.м.н. (14.01.06 Психиатрия), доцента, доцента кафедры психиатрии имени профессора В.И. Багаева федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Минздрава России (610027, г. Киров, улица Владимирская (К. Маркса), д. 112, тел.: +7(8332) 640976, e-mail: med@kirovgma.ru, <https://kirovgma.ru>) Н.В. Семакиной; д.м.н. (14.03.11. – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия), доцента, профессора отделения учёных советов и аспирантуры, ведущего научного сотрудника, заведующего лабораторией когнитивной психологии и психологии малых групп федерального государственного бюджетного учреждения науки «Государственный научный центр Российской Федерации – Институт медико-биологических проблем Российской академии наук» (ГНЦ РФ – ИМБП РАН) Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (123007, г. Москва, Хорошёвское ш., д. 76а, тел.: +7(499) 1950373, e-mail: doc@imbp.ru, <http://www.imbp.ru>) Е.В. Жовнерчука; д.м.н. (14.01.06 Психиатрия), профессора кафедры неврологии,

психиатрии и микробиологии медицинского института имени А.П. Зильбера федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петрозаводский государственный университет» (ПетрГУ) Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (185910, Республика Карелия, г. Петрозаводск, проспект Ленина, д. 33, тел.: +7(814-2) 711001, e-mail: rectorat@petsu.ru, <https://petsu.ru>) М.М. Буркина.

Отзывы положительные, критических замечаний нет.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается высоким уровнем их профессиональной компетентности, научной деятельности и публикационной активности в области медицины катастроф, психиатрии и клинической психологии в разработке вопросов медико-психологического обеспечения деятельности в чрезвычайных ситуациях, диагностики, профилактики и реабилитации стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у сотрудников силовых ведомств.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработан научный подход к изучению клинико-психологических особенностей стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, проходящих службу в условиях чрезвычайных ситуаций;

предложена система стратификации риска развития стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел, основанная на интегральной балльной оценке ключевых психосоциальных и клинико-функциональных детерминант;

доказана необходимость внедрения риск-ориентированного подхода к медико-психологическому сопровождению женщин-сотрудников органов внутренних дел, основанного на ранней идентификации психосоциальных детерминант и дифференцированной маршрутизации в рамках многоуровневой профилактической программы;

введены предложения по совершенствованию ведомственной системы медико-психологической реабилитации сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, включающие внедрение риск-ориентированной стратификации, уточнение алгоритмов психодиагностики и маршрутизации с учётом гендерной специфики и профессионального профиля деятельности в

условиях чрезвычайных ситуаций.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что: доказана необходимость учёта гендерно-специфических клинико-психологических и психосоциальных факторов при анализе механизмов формирования стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у сотрудников органов внутренних дел, что расширяет научные представления о закономерностях психической адаптации в условиях чрезвычайных ситуаций и дополняет существующие модели профессионального стресса;

применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс методов: медико-статистического анализа, клинико-психопатологического обследования, стандартизированного психологического тестирования, современных методов статистической обработки данных;

изложены новые концептуальные положения, раскрывающие многофакторный характер формирования стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел в условиях чрезвычайных ситуаций, основанные на интеграции клинико-психологических, психосоциальных и профессиональных детерминант, а также обосновывающие риск-ориентированную модель профилактики и медико-психологического сопровождения;

раскрыты возможности применения риск-ориентированного подхода к оценке психического здоровья женщин-сотрудников органов внутренних дел на основе интегральной стратификации, позволяющей осуществлять раннюю идентификацию уязвимых контингентов, прогнозирование развития стресс-ассоциированных расстройств и обоснование дифференцированных профилактических и реабилитационных мероприятий в условиях чрезвычайных ситуаций;

изучены клинико-психологические и психосоциальные особенности стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел, включая структуру заболеваемости, особенности копинг-стратегий, уровень жизнестойкости, эмоционального дистресса и профессионально обусловленных факторов, влияющих на формирование психической дезадаптации в условиях чрезвычайных ситуаций;

проведена оптимизация подходов к медико-психологической профилактике и

реабилитации стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин – сотрудников органов внутренних дел за счёт внедрения риск-ориентированной стратификации, дифференцированной маршрутизации и модульной организации профилактических и коррекционных мероприятий в условиях чрезвычайных ситуаций.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработана и внедрена технология стратификации риска развития стресс-ассоциированных расстройств и многоуровневой программа предупреждения и коррекции психических и психо-соматических расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности в практическую деятельность медицинских подразделений системы МВД России (123060, г. Москва, ул. Расплетина, д. 26, тел.: +7(495)0318857), акт внедрения от 12.01.2026; результаты научного исследования используются в учебном и научном процессе по программам дополнительного профессионального образования, реализуемым на базе ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России (163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: +7(8182)285791), акт внедрения от 20.05.2025;

определены перспективы практического использования разработанной технологии медико-психологического сопровождения сотрудников органов внутренних дел, связанные с внедрением риск-ориентированных цифровых инструментов мониторинга, совершенствованием ведомственных нормативных документов и расширением программ профилактики с учётом гендерной специфики и профессионального профиля деятельности в условиях чрезвычайных ситуаций;

создана мультидисциплинарная система практических рекомендаций, направленная на профилактику, раннюю диагностику и коррекцию стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин – сотрудников органов внутренних дел, основанная на интеграции клинических, психологических и организационных подходов с учётом гендерной специфики и профессионального профиля деятельности в условиях чрезвычайных ситуаций; представлены предложения, регламентирующие совершенствование нормативно-правового и организационно-методического обеспечения медико-

психологической реабилитации сотрудников органов внутренних дел, включая внедрение риск-ориентированной стратификации, алгоритмов психодиагностики и дифференцированной маршрутизации с учётом гендерной специфики и условий служебной деятельности в чрезвычайных ситуациях.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

результаты получены с применением валидизированных психодиагностических методик, обеспечивающих сопоставимость и эквивалентность оценки изучаемых показателей, а также с использованием корректных современных методов статистической обработки данных;

теория построена на известных, проверяемых научных фактах, согласуется с опубликованными данными по теме диссертации, полученными отечественными и зарубежными авторами;

идея базируется на обобщении результатов предшествующих исследований по анализу вопросов формирования стресс-ассоциированных расстройств и медико-психологическому сопровождению сотрудников органов внутренних дел в условиях чрезвычайных ситуаций;

использовано сравнение авторских данных и данных, полученных ранее по исследуемой тематике диагностики, профилактики и медико-психологической реабилитации стресс-ассоциированных расстройств у сотрудников силовых структур, представленных в работах авторов (Жернов С.В., 2020; Шамрей В.К., 2025; Иванов Н.М., 2025);

установлено, что полученные результаты исследования не противоречат научным данным, представленным в независимых источниках по данной тематике (Курасов Е.С., 2022; Марченко А.А., 2023; Angehrn M., 2022);

использованы современные методики сбора и обработки исходных клинических данных; исследованная выборка репрезентативна и достаточна по объёму для получения статистически достоверных результатов; избранные методы статистической обработки применены корректно.

Личный вклад соискателя состоит в:

проектировании диссертационного исследования, сборе и систематизации первичной информации, статистической обработке данных, написании глав диссертации, выводов и практических рекомендаций, подготовке докладов и публикаций по выполненной работе.

В ходе защиты диссертации были высказаны замечания об отдельных

стилистических неточностях в тексте диссертации и целесообразности использования результатов исследования в разработке регламентирующих документов, направленных на внедрение системы стратификации риска и совершенствование медико-психологической помощи женщинам-сотрудникам органов внутренних дел, перенёсшим воздействие стресс-факторов чрезвычайных ситуаций.

Соискатель З.А. Шугушева согласилась с замечаниями и аргументированно ответила на все задаваемые в ходе заседания вопросы.

На заседании 05.06.2026 диссертационный совет принял решение: за решение важной научно-практической задачи в области безопасности в чрезвычайных ситуациях и психиатрии и наркологии, имеющей значение для расширения научных знаний и профилактики стресс-ассоциированных психических расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел, основанной на принципах риск-ориентированной стратификации, присудить З.А. Шугушевой учёную степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 13 человек, из них 5 докторов наук по научной специальности рассматриваемой диссертации 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки), и 3 докторов наук по научной специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), участвовавших в заседании, из 16 человек, входящих в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту 3 человека, проголосовали: за – 13, против – 0, недействительных бюллетеней – 0.

Заместитель председателя диссертационного совета 21.2.080.01,
доктор медицинских наук, профессор  Андрей Борисович Гудков

Учёный секретарь диссертационного совета 21.2.080.01,
доктор медицинских наук, профессор  Татьяна Владимировна Вилова
05.06.2026.

